

### BEZPŁATNE NUMERY POMOCOWE

TELEFON WSPARCIA EMOCJONALNEGO DLA DOROSŁYCH	116 123 CZYNNY CODZIENNIE OD 14:00 DO 22:00
TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH	22 484 88 04 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY OD 11:00 DO 21:00
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	116 111
DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA	800 121 212
OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”	800 120 002
WSPARCIE DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH (BĘDĄCYCH W ŻAŁOBIE)	800 108 108 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 14:00 DO 20:00
TUMBO POMAGA POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY W ŻAŁOBIE	800 111 123 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 12:00 DO 18:00
DOBRE SŁOWA TELEFON DLA SENIORÓW	12 333 70 88 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 10:00 DO 12:00 OD 17:00 DO 19:00
TELEFON POGADANIA	800 012 005 CZYNNY CODZIENNIE OD 12:00 DO 20:00
TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS	801 888 448 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 9:00 DO 21:00
TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE”	801 889 880 CZYNNY CODZIENNIE OD 17:00 DO 22:00
OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI- NARKOMANIA	800 199 990 CZYNNY CODZIENNIE OD 16:00 DO 21:00